

Til minne



Arnstein Gomo

★ 09.05.1968 † 22.08.2021

Kjære pårørende

Vi takker for tilliten dere viste ved å ta kontakt med oss,
og håper vi har vært tilliten verdig.

Skulle det komme spørsmål i ettertid,
er det bare å ta kontakt. Ring oss heller en gang for mye.

Vi tilbyr også gravminner og skrifthugging på
eksisterende gravminner.

Ta gjerne kontakt for uforpliktende råd,
eller lån en av våre hovedkataloger for gravminner.

Du vil også kunne se vårt utvalg på:

www.kj-stenhuggeri.no

www.gravstein.no

tlf: 74 16 44 00 / 926 96 785
epost: marius@liebegravelse.no
web: www.liebegravelse.no

Mvh,
Marius Lie
Lie begravelsesbyrå



Vår aller beste pappa,
vår kjære sønn, bror,
svoger og onkel

Arnstein Gomo

født 9. mai 1968

valgte å forlate oss
22. august 2021.

Adrian og Markus

Turid Arnljot

Hanne Jan Mikal
Terje Stine

Stian, Margrete,
Tobias, Theodor

Øvrig familie og venner

*Fra livet til døden er veien så kort.
Vi kan ikke fatte at du har gått bort.*

Gravferd i Mære kyrkje
fredag 27. august kl. 11.00.
Like kjært som blomster er
en gave til CP-foreningen avd.
Trøndelag. Vippsnr.: 13481,
merkes Arnstein Gomo.

Minneside:
www.liebegravelse.no

*Takk for at du kom og var med oss i dag.
Familien*

*Forrettende: Hans Birger Neergård
Kantor: Kristin Eek
Solist: Leif Strandvik*



Arnstein Gomo

★ 09.05.1968 + 22.08.2021

*Gravferd i Mære kyrkje
Fredag 27. august 2021*

 **Lie**
BEGRAVELSESBYRÅ

www.liebegravelse.no
tlf: 74 16 44 00

PRELUDIUM

Gabriels Oboe - Ennio Morricone



O bli hos meg! Nå er det aftentid,
og mørket stiger - dvel, o Herre blid!
Når annen hjelp blir støv og duger ei,
du, hjelpeløses hjelper, bli hos meg!

Snart sviner livets dag, det kvelder fort,
og jordens lys alt mørkner og går bort,
forandrings skygge følger tro min vei -
o du som ei forandres, bli hos meg!

O la meg se ditt kors i dødens gys,
driv mørket bort og vær meg livets lys!
Da skinner morgenrøden på min vei.
I liv og død, o Herre, bli hos meg!



MINNEORD OG BLOMSTERHILSENER



SANGAVSPILLING

Vuggesang - Frank Skovrand



SKRIFTLESNING



SOLOSANG

Thank you (Takk - L. Strandvik) - Secret Garden

Herrens bøn

Vår Far i himmelen!

Lat namnet ditt helgast. Lat riket ditt koma.
Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.

Gjev oss i dag vårt daglege brød,
og tilgjev oss vår skuld, slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.

Og lat oss ikkje koma i freisting,
men frels oss frå det vonde.

For riket er ditt og makta og æra i all æve.

Amen



SOLOSANG

Adieu - Jabn Teigen



Deilig er jorden, prektig er Guds himmel,
skjønn er sjelenes pilgrimsgang!
Gjennom de fagre riker på jorden
går vi til paradiset med sang.

Tider skal komme, tider skal henrulle,
slekt skal følge slekters gang;
aldri forstummer tonen fra himlen
i sjelens glade pilgrimssang.

Englene sang den først for markens hyrder;
skjønt fra sjel til sjel det lød:
Fred over jorden, menneske, fryd deg!
Oss er en evig Frelser født!



POSTLUDIUM

Lys og Varme - Åge Aleksandersen

Minneord av Markus og Adrian

Kjære vår aller beste pappa!
No kan du kvil og slapp`a.
Du va en fantastisk far,
men som ferr mang byrda bar.
Du satt alltid annieran først,
sporan du satt i hjærtan vårres e en trøst.
Du va en eminent kokk,
som elska både pop og rock.
En ordentlig plante- og blomsterkar,
nå du måtta arva fra din mor og far.
Med fine grønne fingra, ti tommeltotta og,
men prøvd gjord du dog.
Omsorgsfull og hjertegod,
vi savne dæ så alt ferr my no.

Takk ferr alt.
Det e mang som bryr sæ.
Du jobba hardt.
Vi ska spre kjærlichkeit og omsorg.
Ta vare

Minneord av Hanne og Terje

Kjæreste kjære Arnstein, broren vårres.
Det e så ufattelig vondt å stå her, og skal ta farvel med deg.

På søndag, vi hørte og så facebookstatusen din, telefonen - jeg ringte, folk, masse folk ringte, skrev meldinger - ALLE VAR BEKYMRET!
Det var full utrykning fra politiet, masse folk, og etter to timer ble du funnet ved hytta di på Ekne. Det var et sjokk, så ufattelig å ta inn over seg - men nå er du borte.

Heldigvis har vi hatt mye kontakt det siste året. Utallige telefonsamtaler, meldinger og pratetunder med en matbit. Du slet med litt tunge tanker, og jeg forsøkte å motivere deg. Jeg forsøkte å få deg til å snu det mørke til noe lysere - men jeg klarte det ikke.

Vi var tre søsken som kom på 3 år og 8 måneder. Du som var skolelyset, jobbet på, leste, tok ting lett. Terje og jeg tok litt lettere på leksene. Du bygde Lego, fant ut av ting og begynte å lese illustrert vitenskap. Du gikk videregående, tok postskolen, militæret og du tjenestegjorde og så stolt i Libanon. 28 år gammel ble du pappa til Markus og Adrian, og da guttene var fire år ble du alene med guttene i Magistratbakken. Du var superpappa i særklasse! Full stilling i NAV har du mestret i tillegg. Den børa du har bært, den belastninga du har tålt

- vi skjønner det nok ikke. Du var en "tigerpappa", som kjempet for at spesielt Markus til enhver tid skulle ha det best mulig. Barnehage, skole, bolig - jeg vet du sloss for at Markus skulla ha det optimalt av KJÆRLIGHET!

Mange og tidvis lange sykehusopphold - vi beundret deg så for det du klarte å stå i. Du var superonkel også! Engasjerte deg i livene deres, ble med på turer og gavmild av de sjeldne. Du ble til og med håndballfan av Stian's Kolstad, stolt fan!

Mamma og pappa var mye å hjalp deg, du var nøye med å ha det ordentlig rundt deg. Du likte å bake, hadde alt på stell! Jeg har forsøkt å hjelpe deg med Markus, og jeg lover Arnstein, jeg skal følge opp Markus så godt jeg kan fremover. Vi i familien var så stolt av den faren du var for guttan dine, INGEN OVER, INGEN VED SIDEN!

Stoltheta di over Adrian, han knekte datakoder, var gøgutt og ofte assistent. Etter hvert som du fikk litt "alenetid", ble motorsykkelen hobby nummer en. Den frihetsfølelsen den gav deg, var deg vel unt. Vi var ulik som søsken du og jeg. Vi var ikke bestandig enig, da vi snakket litt forskjellig språk, men vi ble bestandig venner etter en "fait", det er vel det som er SØSKENKJÆRLIGHET.

Da du traff Hege, satset du alt og flyttet til Skogn og kjøpte hytte på Ekne. Du var lykkelig og stolt. Men ting ble ikke slik som du drømte om. I sommer hadde du flyttet på hytta, tanken på en ny start var tung. Du søkte etter sted å bo... Men så ble summen av alt for mue å bære. I de siste samtalene la vi planer for framtida, blant annet samkjøring til Theodor sin konfirmasjon 11. september.

Du var flink til å besøke onkler og taner, Sølvi og Leif og kompiser. Geir, som har vært som en onkel for guttene og "tippelaget"ditt. For 2-3 uker siden hadde du omvisning med meg i de nye lokalene på jobben din. Jeg traff Janne som du snakket så godt om og betydde mye for deg, og Ronny, Åsmund og Tor Arne. Du var så stolt og glad. Ord blir fattige, det er så uendelig mye mer jeg skulle delt om deg kjære Arnstein. Det er vanskelig å finne ord, og det gjør så forferdelig vondt.

Jeg lover at vi skal være der for guttene dine, mamma og pappa, Terje, Stian, Margrete, jeg og familiene våre.

Vi var og vil bestandlig være uendelig glad i deg Kjære Arnstein, snille broren vårres!
Håper inderlig du har fått fred nå.

Minneord av Wenche (arbeidsgiver)

Det var ikke sånn her det skulle gå Arnstein. Det var overhodet ikke sånn her det skulle bli. Ikke i det hele tatt! Det var ikke dette vi snakket om senest på mandag i forrige uke.

Da snakket vi derimot om gleden av å være på plass i nytt bygg og alle mulighetene som nå ligger foran oss. Du kom med innspill til kontormøtet vi skulle ha denne uka, og ville ta ordet for å snakke om hvordan vi nå måtte jobbe enda tettere fremover. Hvor viktig det var at vi begynte å være mer fysisk sammen igjen slik at vi kunne sende hverandre nikk over skuldra – når vi trenger bekreftelse på at vi veileder brukerne våre riktig.

Men jo, vi snakket også om at du hadde tung periode. For skjegget ditt hadde blitt langt i løpet av sommeren og det er mange år siden du instruerte meg om at dersom du hadde langt skjegg så var det et sikkert tegn på at ikke alt var som det skulle. Så jeg minnet deg på det og spurte hvordan det egentlig stod til. Og du fortalte om flere områder som nå var tussig. Men du hadde så klare planer for hvordan hver av disse skulle løses, og du var så glad for at vi nå var i gang etter sommerferien at jeg ikke forstod hvor nære kanten du tydeligvis var.

Du var så veldig mye du Arnstein og du hadde på mange vis levd flere liv allerede. Du har opplevd mer enn de fleste og hatt mer enn din andel av utfordringer. Men vi oppfattet at jobben var ditt fristed, og du var ofte den første som kom og den siste som gikk. Det gjør godt å tenke på du trivdes like godt hos oss, som vi trivdes med deg.

På onsdag tok vi kollegaene en runde på å forsøke å beskrive deg, og jeg hadde mitt svare strev med å notere ned alle adjektivene og ikke minst alle superlativene. Noen av gjengangerne var at du oppleves som hjelpsom, handlekraftig og gjennomført godhjerta.

Du hadde en unik personlighet med så mange dimensjoner. Du var full av kontraster for du var høyt og lavt, av eller på, hit eller dit og det var aldri kjedelig i ditt selskap. Du var befriende frittalende, men du kunne også være på grensen til sær og ja du kunne faktisk av og til også vær ganske så irriterende. Det kunne derfor gå ei kule varmt av og til, men noe av det aller fineste med deg var at du tålte å bli svart opp med samme mynt, og du la ting bak deg omtrent i samme øyeblikk som det ble sagt. Men mest av alt så var du snill. Du hjalp alt og alle, på jobb og hjemme, men vi innser nå at du glemte å sette på egen maske først før du hjalp andre – slik vi beskjed om ombord i fly.

Vi kommer til å savne så veldig mye med deg Arnstein. For hvem skal nå sørge for at det er røde blinkende julebelysning i vinduene våre i desember? Hvem skal nå kjeffe på oss når vi har glemt mat i kjøleskapet eller kopper i vasken? Hvem skal nå bake de flotteste kakene til oss eller ta med påskekrus til hele gjengen? Og likeledes, hvem skal nå vær døråpner for oss blant miljøene i Oslo og stå på kravet for at brukerstøtte skal skulle bli sett og hørt på en rettmessig måte? Ingen andre kan mål sæ med dæ på alle disse områdene.

Vi vil takke deg for alt ditt glødene engasjement, ditt gode humør, din enorme kapasitet og din unike evne til å kom i kontakt med alle slags mennesker. Det gjord en stor forskjell hos oss.

Vi som jobba sammen med deg skal fortsette som vi har startet allerede søndag kveld – vi skal stå sammen, være sammen og prate sammen og dele sorgen og savnet i lang tid fremover.

For en ting er sikkert: arbeidsplassen vår blir aldri mer den samme – og du vil bli inderlig savnet hver eneste dag.

Ta vare!

Wenche på vegne av
alle arbeidstølegane



Til Minne

Om vår kjære kollega Arnstein

En ufattelig trist beskjed å få.
Savnet er stort av en uerstattelig og uforglemmelig kollega.
Tankene mine går til dine nærmeste.
Hvil i fred gode Arnstein
- Tor Arne Enes

Det er ufattelig at Arnstein er borte. En kjempekar! Smil mot alle han møtte på sin veg. En humorspreder! Tenker på dere i familien! Fred over minnet.
Armond Sten

Arnstein
Egentlig er det ikke nødvendig å si mer enn navnet.
Alltid tilstede, alltid engasjert, alltid klar til å hjelpe.
Og nå... alltid savnet.

Svein Arvid Væstved



Til Minne

Om vår kjære kollega Arnstein

Vi har mista et unikum av et menneske.
Et varmt og vilt hjerte har slutta å slå.
Uerstattelig, umistelig.
Ufattelig.
Savnet er stort.

Tankene går til dine nærmeste.
Hvil i fred.
- Keren Nydal

Arnstein verdens beste!
En ufattelig beskjed å få, du - ikke råtass av et menneske, men om all vår så godlyerte som du!
Kjemps t å savn de hver eneste dag!
Tankene mine går til dine nærmeste.

Hvil i fred ♡

Janne



Til Minne

Om vår kjære kollega Arnstein

Takk for mange morsomme påfrem i gjennom mange år.
Du var bestendig engasjert og vi hadde mange samtaler
om led og motorsykkelpleie.
Heil i fred Arnstein!

Merle S. Lillo

Uforglemmelig
Heil i fred kjære kollega.

Kari Røpe

Takk for mange gode stunder
på spiserommet, historica fra dagliglivet
og spennende opplevelser fra Libanon.
Å ikke minst diskusjonene om alt mule
der du plutselig kom med ei historie
som ikke ha noe med det vi diskuterte,
helt ut av det blå, helt på jordet
Trille L.



Til Minne

Om vår kjære kollega Arnstein

En ufattelig trist beskjed å få
vi har mistet en god og dyktig kollega.
Mine tanker går til dine nærmeste
i denne tunge tiden.
Heil i fred Arnstein!

Merete Westgaard

Takk for godt samarbeid. Du vil bli savnet.
Heil i fred.

Ståle Johnsen

En god kollega gjennom mange år!
Takk for samarbeidet, Arnstein.
Heil i fred!

Paavard Palmer

Til minne om



Arnstein Gomo

Kjære Arnstein. Du var en kraft - en tydelig stemme du ikke var redd for å bruke. Det er ufattelig trist at den stemmen nå er stumt. Brukerstøtte har mistet en betydelig ressurs og en god kollega. Vi vil savne deg. Anje

Så ufattelig trist. Fred over ditt minne. En siste hilsen. Kolbjørn

Kjære Arnstein. Veldig Trist beskjed å få. Hvil i fred.

Sist hilsen Iftikhar

Så trist, du var alltid så villig til å hjelpe til og en god kollega. Hvil i fred

Så ufattelig trist beskjed å få. Vi vil minnes Arnstein som en flink, positiv og løsningsdyktig kollega. På vegne av team intern samhandling og team oppgavehandtering. Astrid

Hvil i fred!
Roger. Funksjonell brukerstøtte Oslo

Takk for den du var for alle oss som hadde kontakt med deg!
- Stein W

Ditt minne lever. Hvil i fred. - Marthe

Takk, Arnstein!
Mange gode samtaler helt tilbake til da du var i Posten, og jeg i Posten SDS. Satte pris på å møte deg igjen i NAV. Kommer til å savne deg, og muligheten til å treffe deg. - Laila

Kjære Arnstein. Takk for gode refleksjoner og kloke tanker. Jeg husker veldig godt engasjementet ditt da du deltok på Get IT. Varme tanker til de som nå kun har deg i sitt hjerte.

Hvil i fred. Hulda

Jeg husker deg godt, Arnstein. Du var en stadig og dyktig kontakt allerede første gang jeg møtte deg. Det var i Aetat/SBS tiden. Du var en av mine kontakter i Aetat og jeg var i SBS (Siemens Business Services). Da jeg begynte i NAV var du et av navnene jeg husket godt, og som det var hyggelig å få kontakt med igjen. Takk for godt samarbeid.

Jeg vil savne deg. Petter / SBS-PEØ













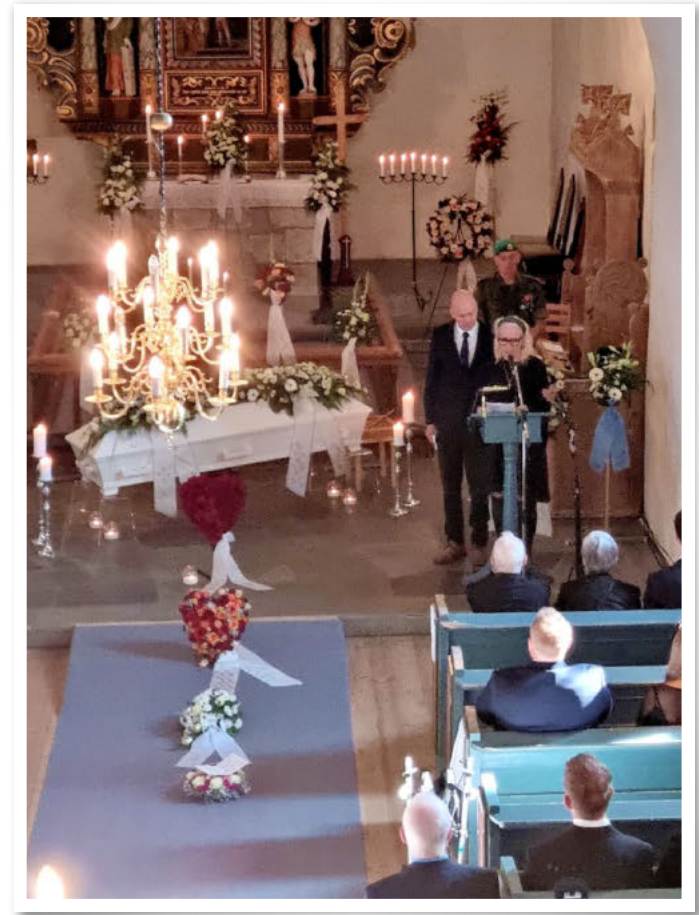
























- Arnstein Gomo -

Tor Arne Enes

Kjersti Veie

Trude Austheim

Wendie Lovén

Aina Saugestad

Marit Nordby

Tove Røthe

Stian Gomo N. E.

Tore Aestheim

Kari R. Øye

Adrian Gomo

Geir Thorsluis

Svein Arne Værdnes

Linn Marie Stem

Monica Strømberg

Roar Eide

Ingerlise Rawlo

Viktor Hugo Hansen

Anja Thorsen

Susanne Rygg

Linda Egseth

Per Gunnar Wiggen

Karen Wiseth

Ingrid Engshom

Mats Arne Wiggen

Jon Mikal Selbo

Stein Nilsen

Berte Gram

Keit Ove Gomo Hammer

- Arnstein Gomo -

Fallegrodd

Monica Hegvold

Asle Jang

Mananne By Jang

Stig Klyve

Ronald Gomo

Mart Bakken Hauge Dahl

Solveig Ingebrigtsen

Hjerdal Maria Ingebrigtsen

Trond Ingebrigtsen

Trond Gunnar Tunjesvik

Fanne Wiseth

Frodz HAUG

Karen Nydal

Arild Tonne

Renny Johannessen

Pål Johansen

Aun Kvinn Stovold

Roar Høe

- Arnstein Gomo -

Hege Veimo Bjorn Arnt Vest

Teo Eugen Veimo Inger Rod Vis

Hege-Anita Sundal

Raymond Forla

Kristine Janssen

Steffen Veimo

Toril Veimo

Heidi Ahlqvist

Christer Ahlqvist

Tom Uun Veim

Janne og Siri Southen

1.1.2011

Ase Neergard

Astrid Gomo

Siv Anita Dist

Kjersti Ommehaug

Anita Veimo

Christina Myhr

Toril Gomo Seglem

Solfred Nilsen

Arnstein Gomo

Ragnhild Sæther

Emma Skiper Ingebrigtsen

Ståle Ingebrigtsen

- Arnstein Gomo -

Kain Selli

Jarne Trava

Stig Renning

Drita Renning

Oddvar Renning

Bruno Bragstad

Bente Aune Bragstad

Selgunn B. Viem

Kon Arild Bragstad

Ase Bragstad

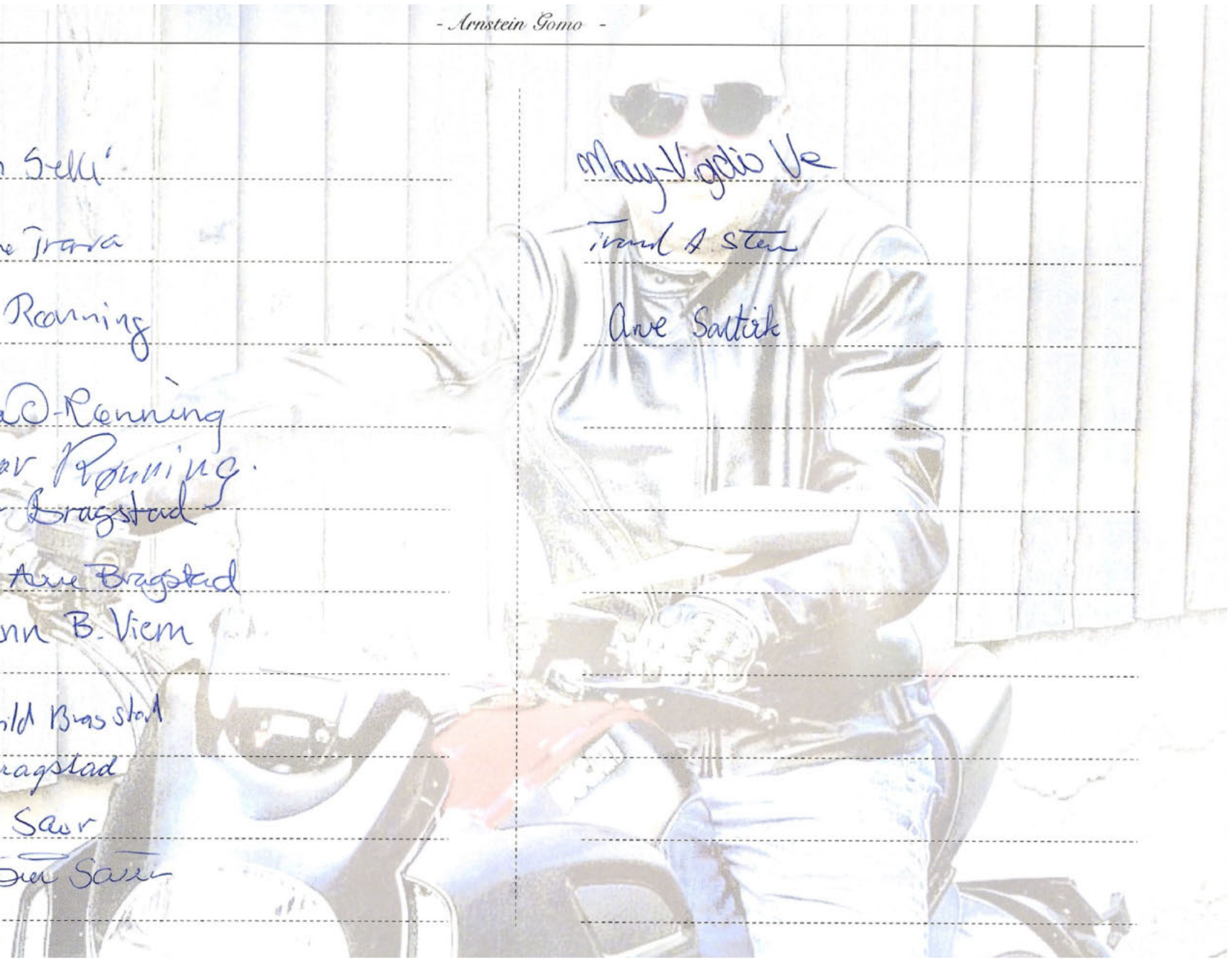
Rune Saar

Aune Siri Saar

Magnus Vigdis Ve

Trond A. Steen

Aune Sattvik



- Arnstein Gomo -

Hanne Hagen

Tove Rambang

Olav Ingebrigtsen

Gunna Inger Ingebrigtsen

Marta Holmøe

Arne Ingebrigtsen

Svege og Ole Walberg

Jan Vidar Rønning

Bjørn Ulvin

